

# 第4回 七ヶ浜町 お宝発表会

令和6年12月12日(木) 七ヶ浜町中央公民館を会場に「第4回七ヶ浜町お宝発表会」を開催し、180名の方々が参加されました。

講師の眞壁さおり氏より、「互近助(互助力)の重要性」、「自助・互助・共助・公助の連携」、「健康寿命から貢献寿命へ」について講演をいただきました。その後「笹山やまぼうしの会」、「お茶っこinえきらく」の活動発表により、参加された皆さんと互近助・ゆるやかな見守りの重要性について共有することができました。



1. なぜ互助力が大切か  
 例えばこんな時、どうしますか？

- いつも庭の花をきれいに咲かせていたご近所入院したのをきっかけに、家にとこもりがちになり、お茶飲み会にいつも参加していた〇〇さんが、お茶飲み会にきっかけに、欠席するようになり心配だ。
- ひとり暮らしの50代男性が、近隣や町内会との付き合いもいっさなく、最近、庭の植木が伸び放題で隣の家とトラブルになっている。

令和5年度から令和6年度にかけて、七ヶ浜町生活支援体制整備事業協議体では「ゆるやかな見守り」をテーマに協議をしてきました。

第4回七ヶ浜町お宝発表会にて参加された皆さんに対してリーフレットの配布を行い、多くの方にゆるやかな見守りの重要性について周知を行いました。

ゆるやかな見守りが広まる七ヶ浜町を皆さんと一緒に作りませんか？

ご興味のある方は七ヶ浜町社会福祉協議会までお越しください。



「あんだも わだしも ゆるやかな見守り」  
 リーフレット完成!!